

Thomas Dilan

## Sur les chemins d'une spiritualité laïque

### Table des matières

*Avant-propos* ..... 7

#### **I Aube**

La possibilité d'un émerveillement infini ..... 13

Petite fille au jardin ..... 14

Nature ..... 16

La poésie ..... 17

Aube ..... 19

#### **II Le guerrier du sacré et le danseur**

Bébé ..... 23

Le guerrier du sacré s'appuie sur le geste de donner 24

Fidélité à soi-même ..... 25

Accepter de sentir ..... 26

Le miracle de la sensibilité ..... 28

Vulnérabilité et indestructibilité ..... 29

Kipling – Addendum ..... 30

L'artiste du soi ..... 31

Les racines ..... 33

Le guerrier du sacré : guerrier ultime ..... 34

Le corps : le grand allié ..... 35

Transe-en-danse ou la vague des 5 rythmes® ..... 37

Du guerrier au danseur ..... 39

Dionysos-Nataraja ..... 41

### **III Sur le chemin de l'amour**

L'intégrité ou l'enfance retrouvée.....	45
Bel enfant.....	47
Marilyn Monroe.....	48
Onan.....	49
Jeune fille en fleurs au parc.....	50
Sublimation.....	51
La sexualité sacrée.....	53
Lorelei.....	56
Orée de la nuit – Novembre.....	57
Refuge.....	58
Automne.....	59
Grâce.....	60
Hiver.....	64
Vita con Te.....	66
Errances.....	67
L'amour sera d'abord intérieur ou ne sera pas.....	69
Ferveur.....	71
Nature II.....	72
Orage d'été.....	74
La nature et le vide.....	75
Montagnes.....	77
Hymne à la Lune.....	78
Onan II.....	79
L'autre, occasion de prendre conscience du soi.....	80
La seule issue de l'amour, c'est le tout.....	81
Grâce II.....	83

### **IV La clé des champs**

La beauté.....	87
Le pivot.....	88
Yoga = religion = spiritualité = bonheur.....	91
La conscience : dans le monde mais non du monde	94

La mort est une initiation spirituelle .....	96
Shoah.....	98
Conscience et identification .....	100
Méditation et action .....	101
La volonté : le oui sacré à la vie ou l'obéissance....	103
Le guru ou principe de la conscience.....	105
Je est le moi, l'autre, et la création.....	107
La conscience est le temps et l'espace .....	109
L'espace intérieur, seul espace d'expansion infinie	111
« Arriver à l'inconnu » .....	112
Carte mentale d'une spiritualité laïque .....	114

## **V Le réenchantement**

Désacraliser le sacré, sacraliser le réel.....	117
Éléments clés d'une spiritualité laïque.....	118
La révolution de la méditation .....	121
La pulsion d'expansion : du fini à l'infini .....	127
Un credo ? .....	133
L'action juste ultime : « Sois heureux ».....	135
Celui qui perçoit est celui qui est.....	137
Les évolutions technologiques, reflet des possibilités intérieures.....	138
Masculin et féminin .....	140
Pleinement humain.....	142
La grâce.....	144
Le politique .....	145
Qu'est-ce que la république, la chose publique, à la fin ? .....	146
Le réenchantement du monde .....	147
Enfants et adolescents .....	149

## **VI Le cercle magique ou l'éternel retour**

Petite écolière en Inde, un matin.....	153
Une jeune fille.....	154
Jeune couple sur un boulevard.....	155
Fée des bois.....	156
Maman.....	157
Papa.....	158
Enfant au pays dogon.....	160

## **VII Sur la route de la lumière**

À une vendeuse.....	163
Danseuse de la vie.....	164
Rivière d'Éden.....	166
Une sainte.....	167
Prédateur.....	168
L'alchimiste.....	169
Séparation.....	172
Délivrance.....	174
La masseuse.....	175
Tandava.....	176
Maya.....	177
Om namah shivaya.....	180
Désaccroché.....	181
L'autre, occasion de prendre conscience de soi - II	182
La relation.....	183
De la mère universelle.....	184
La Petite École retrouvée.....	187
Nourrice.....	188
Forro.....	189
Danseurs au solstice d'été.....	190
Communion.....	191
Vagues sublimes.....	193
Adieu.....	194

## **VIII Deviens présent**

Le centre immuable - En route vers le point oméga	197
La fluidité, c'est la spatialité .....	199
Deviens présent .....	200
Noire lumière .....	205
<i>Index des auteurs et textes cités</i> .....	209